

YOGA RETREAT

Into the Bliss of Yoga

Do. 12. - So. 15. Mai 2022
Casa Santo Stefano, Miglieglia/ TI



MIT BEAT HAUSER UND PIERINA KLEEB

WENN DU AN DEINER INNEREN HALTUNG ETWAS ÄNDERST, VERÄNDERT SICH AUCH DEINE ÄUSSERE HALTUNG UND UMGEKEHRT. IN DIESEN TAGEN, FERNAB DES ALLTAGS, IM HERZEN DES MALCANTONE, FINDEST DU DIE PERFEKTEN VORAUSSETZUNGEN, DEINE HALTUNG NEU ZU RICHTEN.

INMITTEN DES TESSINER FRÜHLINGS IM HERZEN DES MALCANTONE, BEGLEITEN DICH EINE PERSÖNLICHE BETREUUNG UND EINE ZAUBERHAFTE UMGEBUNG UND ERMÖGLICHEN DIR SO DAS ENTSPANNEN IM MOMENT.

PROGRAMM UND DETAILS

TAGESPROGRAMM

07.30 - 09.45 MEDITATION / YOGA

10.00 BRUNCH

16.00 - 17.45 YOGA / RESTORATIVE

18.30 ABENDESSEN (1X IM HAUS UND 2X AUSWÄRTS)

20.30 - 21.00 NACH BEDARF. NIDRA / MEDITATION

KURSKOSTEN 330.-*

***EXKL. ÜBERNACHTUNG UND VERPFLEGUNG**

PREISE ZIMMER PRO PERSON / PRO NACHT

DZ - SUITE MIT BAD / WC 100.-

DZ MIT DUSCHE / WC 85.-

EZ 95.-

DZ MIT EINZELBELEGUNG AB 115.-

ZUSÄTZLICHE KOSTEN:

1x VEGETARISCHES ABENDESSEN IM CASA JE 35.-

2x ABENDESSEN AUSWÄRTS (ORGANISIERT)

ZIMMER BITTE DIREKT BEI DER CASA SANTO STEFANO BUCHEN:

info@casa-santo-stefano.ch / www.casa-santo-stefano.ch

ANMELDUNG UND INFORMATIONEN

BEATHAUSER@ME.COM

079/ 617 17 92

BEATHAUSERYOGA.CH

PIERINA.KLEEB@GMAIL.COM

076/502 05 93