

Entdecke das transformative Potenzial der Yogatradition.  
Wir helfen dir dabei dein energetisches Gleichgewicht zu erfahren, um geerdet,  
wacher und klarer den Alltag zu erleben. Unterstützend dabei die  
Kinesiologie - die Lehre der Bewegung und eine ganzheitliche Therapiemethode.  
Finde neue Ansätze um mit deinem Geist und Körper zu kommunizieren.

Wir laden dich ein anzukommen & dich von uns inspirieren zu lassen.

# Full Body & Mind Yoga

19. Februar 2022  
9:30 - 16:00 Uhr

YOGAPLAZA, BAHNHOFSTR 11, DAVOS PLATZ

Kosten: CHF 100 inkl. Zwischenverpflegung  
Anmeldung bis 5. Februar 2022



# RITA & BEAT



*Wir freuen uns auf dich!*

Rita Barbüda-Riederer // ed Komplementärtherapeutin  
rita.riederer@bluewin.ch / 079 431 82 03  
www.davos-kinesiologie.ch

Beat Hauser // Yogainstructor  
info@beathauseryoga.ch / 079 617 17 92  
www.beathauseryoga.ch