

Du möchtest deinen Alltag geerdeter, wacher und klarer erleben?  
Neue Ansätze finden um mit deinem Geist und Körper zu kommunizieren?

Wir helfen dir dabei dein energetisches Gleichgewicht zu erfahren und das Potenzial der transformativen Yogatradition und der Kinesiologie zu entdecken.

# FULL BODY & MIND YOGA

**SAMSTAG, 20. APRIL 2024**

**9:30 – 16:30 UHR**

**SHIMA DAVOS | DISCHMASTRASSE 63 | DAVOS DORF**

KOSTEN: CHF 100 (EXKL MITTAGESSEN SHIMA)

ANMELDUNG BIS 6. APRIL 2024 | EIGENE YOGAMATTE MITBRINGEN



Yogainstructor ||  
info@beathauseryoga.com | 079 617 17 92  
www.beathauseryoga.com

**WIR FREUEN UNS AUF DICH!**



|| ed Komplementärtherapeutin  
rita.riederer@bluwin.ch | 079 431 82 03  
www.davos-kinesiologie.ch