

# Frühsommer-Retreat: Yogaweekend hoch über dem Walensee 04.-06. Juni 2021



Möchtest Du für 3 Tage fernab vom Trubel des Alltags in die Weite des Daseins eintauchen? An wunderschöner Lage auf dem Kerenzerberg im Glarnerland findest Du die perfekten Voraussetzungen dazu: Hier gibt es neben dem traumhaften Ausblick die erforderliche Ruhe um die Seele baumeln zu lassen. Neben der täglichen Yogapraxis werden wir die Gegend an einem Nachmittag zu Fuss erkunden. Das Weekend richtet sich an alle Yoga-Interessierte, jeden Alters und auch ohne Vorkenntnisse.

## Alles im Überblick

**Dauer** Freitag, 04. Juni bis Sonntag, 06. Juni 2021

**Kosten** CHF 290.- (Early bird CHF 250.-) + Zimmerkosten

**Inklusiv**

- ✓ 5 Yogalektionen + 2 Abend-Meditationen
- ✓ 1 Wanderung
- ✓ 2 Übernachtungen im gebuchten Zimmer
- ✓ Ausgiebiges Frühstück
- ✓ 2 reichhaltige Bio-Buffer-Abendessen im Hotel (exkl. Getränke)

**Leitung** Janine Blaschek & Beat Hauser  
Diplomierte Yogalehrer  
+41 76 441 65 66 / +41 79 617 17 92  
[jablayoga@bluewin.ch](mailto:jablayoga@bluewin.ch) / [beathausers@me.com](mailto:beathausers@me.com)  
[www.jablayoga.com](http://www.jablayoga.com) / [www.beathausers.yoga](http://www.beathausers.yoga)



**Anmeldung** Per E-Mail an [beathausers@me.com](mailto:beathausers@me.com)  
Die Teilnehmerzahl ist beschränkt.

# Alles im Detail



## Inhalt

Freitag, 04. Juni.	ab 09.00 Uhr	Treff zum Tee/Kaffee & Gipfeli im Hotel Lihn
	10.00 - 11.30 Uhr	Begrüssung, Welcome-Yoga
	16.00 – 17.30 Uhr	Regenerations-Yoga
	ab 18.30 Uhr	Abendessen im Hotel
	20.30 - 21.00 Uhr	Meditation
Samstag, 05. Juni	08.00 - 09.30 Uhr	Yoga
	ab 09.45 Uhr	Frühstück / Brunch
	Nachmittag	Wanderung (leichtes Niveau)
	16.00-17.30	Regenerations-Yoga
	20.30 - 21.00 Uhr	Meditation
	ab 18.30 Uhr	Abendessen im Hotel
Sonntag, 06. Juni	08.00 - 09.30 Uhr	Yoga, danach Frühstück/Verabschiedung
		Änderungen vorbehalten; Detail-Programm folgt ca. 2 Wochen vor dem Weekend.

## Kurskosten

CHF 290.- (Early bird bis 31.12.2020: CHF 250.-)

## Preise Zimmer

Einzelzimmer Seesicht mit Dusche/WC	CHF 294.-/Person
Einzelzimmer Sonnseite mit Dusche/WC	CHF 274.-/Person
Einzelzimmer mit Lavabo/Etagendusche/WC	CHF 214.-/Person
Doppelzimmer Seesicht mit Dusche/WC	CHF 204.-/Person
Doppelzimmer Sonnseite mit Dusche/WC	CHF 220.-/Person
Doppelzimmer mit Lavabo/Etagendusche/WC	CHF 174.-/Person

(Kurtaxe in den Preisen inbegriffen)

- Inklusive «Welcome-Tee/Kafi & Gipfeli»
- Inklusive reichhaltigem Frühstücksbuffet und 2 Bio-Buffer Abendessen im Hotel (exkl. Getränke), Mineral und Früchte im Seminarraum
- Bitte buche das Zimmer direkt beim Seminarhotel Lihn: Tel. 055 614 64 64 / [info@lihn.ch](mailto:info@lihn.ch), Vermerk „Yoga-Retreat“. Es ist keine Vorauszahlung des Zimmers nötig. Die Hotelkosten sind vor Ort zu bezahlen

## Anmeldung

Schriftlich per E-Mail an [beathaus@me.com](mailto:beathaus@me.com). Die Teilnehmerzahl ist beschränkt. Die Anmeldung ist definitiv nach Einzahlung der Kursgebühr auf Kto CH92 0900 0000 9258 9947 7, lautend auf Beat Hauser, Paulstr. 6, 8400 Winterthur

Das Retreat findet bei 8 Anmeldungen statt. Weitere Infos: [jablayoga@bluewin.ch](mailto:jablayoga@bluewin.ch) +41 76 441 65 66 / [beathaus@me.com](mailto:beathaus@me.com) +41 79 617 17 92 und [www.lihn.ch](http://www.lihn.ch). Wir freuen uns auf Eure Anmeldung und ein fantastisches Yoga-Weekend mit Euch! Namasté, Janine & Beat



## Rücktrittsbedingungen Unterkunft:

90-61 Tage vor dem Aufenthalt: 30% des vereinbarten Arrangements  
60-31 Tage vor dem Aufenthalt: 40% des vereinbarten Arrangements  
30-10 Tage vor dem Aufenthalt: 60% des vereinbarten Arrangements  
9-0 Tage vor dem Aufenthalt: 80% des vereinbarten Arrangements

## Kurskosten:

Bis 30 Tage vor Kursbeginn wird eine Bearbeitungsgebühr von CHF 50.- erhoben, danach ist der volle Betrag fällig, wenn kein Ersatz gefunden werden kann. Versicherung und Haftung ist Sache des Teilnehmers. Wir empfehlen den Abschluss einer Reiserücktrittsversicherung.