

Wir laden dich ein anzukommen, zu entspannen und Energie zu tanken. Egal wo du im Leben stehst, lass dich inspirieren vom

Full Body & Mind Yoga

Die Kinesiologie ist die Lehre der Bewegung - eine ganzheitliche Therapiemethode - erfahre damit eine neue Art mit deinem Körper zu kommunizieren. Du stehst im Zentrum und wir helfen dir dabei, dein inneres Gleichgewicht zu schaffen. Darin darfst du deine Gesundheit, dein Wohlbefinden und Potenzial erfahren.

Wir freuen uns mit dir einen von Leichtigkeit, Humor und Freude geprägten Tag zu verbringen.

Samstag 25. April 2020

9:00 - 12:00 / 13:30 - 16:00 Uhr

Yogaplaza, Bahnhofstrasse 11, 7270 Davos Platz

Kursleitung: Rita Barbüda-Riederer & Beat Hauser



Rita Barbüda-Riederer
eidg.dipl.Komplementärtherapeutin
www.davos-kinesiologie.ch

RITA
BEATIR
BEATIR
BEATIR



Beat Hauser
Yogainstructor
www.beathouser.yoga

Kosten: CHF 80.-- inkl. Zwischenverpflegung
Mitbringen: evtl. eigene Decke

Anmeldung: bis 14. 4. 2020 an

rita.riederer@bluewin.ch // Tel. 079 431 82 03 od
beathouser@me.com // Tel. 079 617 17 92