



In einer humorvollen, inspirierenden Atmosphäre soll die Kombination aus kräftigendem, dynamischen Yoga, Atemübungen, meditativen Elementen, sowie Kinesiologie, Freude an Bewegung wecken, aktivieren und ein anderes Bewusstsein für Körper und Geist schaffen.

DONNERSTAG'S  
18:00-19:15 Uhr

VILLA VECCHIA,  
Jörg-Jenatschstrasse 1  
Davos Dorf



Beat Hauser

[info@beathauseryoga.ch](mailto:info@beathauseryoga.ch) / 079 617 17 92

[www.beathauseryoga.ch](http://www.beathauseryoga.ch)

Rita Barbüda-Riederer // Komplementärtherapeutin

[rita.riederer@bluewin.ch](mailto:rita.riederer@bluewin.ch) / 079 431 82 03

[www.davos-kinesiologie.ch](http://www.davos-kinesiologie.ch)